

# 生活のきまり

## (1) 登校について

### ① 登校時刻 8:30 出欠確認

- ・ 8:25までに余裕を持って登校すること。
- ・ 8:25には着席して、「おはようメーター」を入力後、読書の準備をすること。
- ・ 8:30～40 静かに読書  
※部活動や行事等で朝練習があるときは、担当の先生の指導のもと7:30以降の活動とする。朝読書に遅れないように朝練習から戻ってくる。  
※朝の会終了後に登校した場合は、教室に入る前に職員室に報告に行くこと。

### ② 服装：標準服で登下校

- ・ 部活動の朝練の登校・部活動後の下校は部活動の服装でもよい。
- ・ 部活動がない日は標準服で登下校をすること。(帰りの学活は標準服になる)
- ・ 帰りの会終了までは、部活の服装にならない。
- ・ 通学バッグ・補助バッグは華美でないものとする。
- ・ 通学バッグは、肩からかけられるものとする。また、バッグの中身が出てこないよう、開け口がチャックやボタン等で留めることができるものとする。
- ・ 濡れてしまうものがある場合など、例外的にビニール袋の使用を認める。

### ③ 自転車による通学は認めない。部活の大会や練習試合等で自転車を利用する場合、ヘルメットを必ず着用すること。

### ④ 欠席、忌引、遅刻、早退、見学はForms、電話、生徒手帳を通して連絡する。

## (2) 学校生活について

### ① 登校後の外出は認められない。

特別な事情により生徒手帳に保護者より連絡のあった場合は外出・下校を許可する。

### ② 授業は原則として上下標準服で参加すること。実技教科等は担当の先生の指示による。

### ③ 他の教室や誰もいない部屋等に許可なく入らないこと。

### ④ 他学年の階には行かない。放課後は用がある場合のみ通ってもよい。

### ⑤ 下校時、寄り道・買い食いをしないこと。

### ☆完全下校時刻の徹底をしましょう☆

|        |                   |        |
|--------|-------------------|--------|
| 完全下校時間 | 3月～10月(市新人戦終了まで)  | =18:00 |
|        | 10月(市新人戦終了後から)・2月 | =17:30 |
|        | 12・1月             | =17:15 |

## (3) 服装・身なりについて…中学生としての良識ある服装・身なり

### ① 服装

#### 【通年の服装】

#### a 入学時に説明した標準服を着用すること。

※変形ズボン、膝立ちで裾が地面につかないスカート、スカートの折り返し、シャツ出し、腰パン等は禁止。

※原則として体育着または、白いインナー(ワンポイントまで可)を着ること。(掃除の際には体育着を着用すること。)

※男子は黒のベルトをつけること。



くるぶしが出ていると×

- b 名札は指定のものを使用し、左胸部分に年間を通してつける。  
※忘れた場合にはすみやかに担任より予備の名札を借りること。
- c ソックスの色は白または黒とする。ワンポイントはよい。  
※色ソックス、短ソックス（くるぶしソックス）は履かない。
- d 外履きは体育の授業で使用できる運動靴。（色は自由）
- e 上履きは指定のもの（体育館履きと兼用）  
※かかとを潰して履かない。

【夏型の服装】（R6は5月28日～10月4日は体育着登下校可とした。）

- a : 白ワイシャツ、ズボン  
※シャツの裾を出さないこと。袖のボタンはしめる。
- b : 白ブラウスまたは白ワイシャツ、スカート、スラックス  
※制服のベストを着用すること。ニットベストは認めない。

【冬型の服装】

- a : 白ワイシャツ、ズボン、詰め襟学生服  
※ワイシャツを着ること。  
※式の時はホック、第1ボタンをしめる。
- b : 白ブラウスまたは白ワイシャツ、スカート、スラックス、制服のベスト  
※ブラウスの第1ボタン、ブレザーのボタンは必ずしめること。



☆防寒対策として次の服装を認める。

- a Vネックセーターの着用  
制服の下に、袖・裾からはみ出さないように着用してもよい。  
色は黒・紺・灰色の華美でない無地のもの。
- b コート類について  
※色は黒・紺・灰色、スクールコート・Pコート・ダッフルコート。  
※部活動等で認められているウィンドブレーカー。
- c マフラー（ネックウォーマー）、手袋の着用
- d タイツの着用  
ズボン・スカートの下に着用してもよい。  
色は黒の無地のもの。

②持ち物など

- a 学校生活に必要でないものを持ってこないこと。  
例)お菓子類、雑誌・漫画本、携帯電話、貴重品、ゲーム類、化粧品類、現金等。  
ただし、制汗シートやリップクリーム、日焼け止め、ハンドクリームは無香料・無色でマナーを守り使用可。
- b 持ち物に必ず記名をすること。
- c 飲み物と弁当持参に関すること。  
飲み物を持ってくるときは水筒に入れてくること。（中身は、水、茶、スポーツドリンクのみ）  
※ビン・缶・紙パック・ペットボトルは認めない。  
午後部活や行事等の取組で弁当を持参する場合。  
※担任・担当の教師の指示のない限り指定された教室で食べること。ゴミは持ち帰ること。
- d 部活動時には荷物を活動場所に持っていくこと。

③頭髪等について…中学生らしい髪型（前髪は目にかからない、髪で耳がかくれぬ等）

- a 脱色・染色・パーマ（ストレートパーマ）・マニキュア・化粧は禁止。  
眉毛を細くすること、ピアス・整髪料をつけることは禁止。
- b 長い髪はゴムで結わえる。黒・紺・茶（目立たない色）のみとすること。
- c ヘアピンは髪を留めるために必要な数のみ。黒・紺・茶（目立たない色）のみとすること。